

# Cómo prepararse para dejar el hospital

Lo que necesita saber. Cómo debe prepararse.

Este folleto lo ayudará a controlar su salud cuando deje el hospital. Mientras se prepara para dejar el hospital, hay algunas cosas que necesita saber para reducir las posibilidades de regresar. También debe compartir este folleto con familiares y amigos que lo ayudan con su atención. Comencemos por conocer algunos aspectos de la esquizofrenia.

*PsychU cuenta con el apoyo de Otsuka Pharmaceutical Development & Commercialization, Inc. (OPDC), Otsuka America Pharmaceutical, Inc. (OAPI) y Lundbeck, LLC, partidarios comprometidos de la comunidad de tratamiento de salud mental. Las opiniones expresadas por los colaboradores de PsychU son suyas y no están respaldadas ni recomendadas por PsychU o sus patrocinadores. La información proporcionada a través de PsychU está destinada al beneficio educativo de los profesionales de la salud mental y otras personas que apoyan la atención de la salud mental. No tiene como fin ni sustituye la atención y la recomendación médica ni el diagnóstico profesional. Los profesionales de la salud deben utilizar su criterio médico independiente al revisar los recursos educativos de PsychU. Los usuarios que busquen asesoramiento médico deben consultar con un profesional de la salud. No hay créditos CME o CEU disponibles a través de ninguno de los recursos proporcionados por PsychU. Algunos de los colaboradores pueden ser consultores remunerados de OPDC, OAPI y/o Lundbeck, LLC.*

¿La esquizofrenia es una enfermedad crónica. Puede tenerla por el resto de su vida. Una forma de ayudar a reducir las posibilidades de tener una recaída es seguir las instrucciones del equipo de tratamiento y tomar los medicamentos exactamente según indicación médica. También es importante que asista a todas sus citas con el equipo de tratamiento. Todas las citas son importantes para mantenerse saludable.

## Recaídas en la esquizofrenia

Una recaída es cuando los síntomas empeoran después de haberse sentido bien durante un período de tiempo. Durante una recaída, es posible que deba ser hospitalizado nuevamente. Las recaídas pueden seguir ocurriendo y, para algunos, pueden empeorar con el paso del tiempo. Por eso es tan importante reducir las posibilidades de tener una recaída. ¡Tener esquizofrenia no es su culpa! Existen cosas que puede hacer que le ayudan a reducir las posibilidades de tener una recaída. El equipo de tratamiento puede contribuir a mantenerse bien y evitar las recaídas.

**Los siguientes son algunos síntomas de la esquizofrenia. Si usted tiene alguno de estos síntomas o se agravan, podría ser una señal de recaída, por lo que debe comunicarse de inmediato con su médico o equipo de tratamiento.**

- Estar nervioso o enojado
- Tener miedo
- Dificultad para dormir, como dormir durante el día o tener actividad nocturna
- Tener dificultad para concentrarse
- Sentirse confundido
- Tener un discurso desorganizado
- No confiar en otras personas

**Reducir el riesgo de una recaída es importante para controlar su salud.**

- Oír, ver o sentir cosas que otras personas no oyen, ven ni sienten (por ejemplo, delirios y alucinaciones)
- Tener pensamientos o creencias inusuales que no son verdaderos (por ejemplo, sobre la fama, el poder, la riqueza y las capacidades)
- Pensar, hablar o comportarse de manera caótica, confusa, y sin sentido para los demás
- No poder seguir las conversaciones

Sus síntomas pueden ser similares o diferentes a los de otros consumidores con esquizofrenia. Si está preocupado por cómo se siente, llame a un miembro del equipo de tratamiento de inmediato. También puede hablar con sus amigos y familiares para que conozcan estos síntomas y puedan ayudarlo a sentirse bien.

## Medicamentos para la esquizofrenia

Los medicamentos son una parte importante del tratamiento para la esquizofrenia.

## Los medicamentos para la esquizofrenia pueden ayudar con lo siguiente:

- Controlar los síntomas
- Reducir sus posibilidades de recaída

Tomar los medicamentos según indicación médica puede ayudarlo a controlar la esquizofrenia. Si tiene problemas con los medicamentos, comuníquese a su médico o equipo de tratamiento. No deje de tomar los medicamentos sin hablar antes con ellos. Hable con el personal del hospital sobre los medicamentos que toma antes de dejar el hospital. Es posible que le hayan cambiado alguno de los medicamentos. Asegúrese de saber qué debe tomar y cuándo debe hacerlo.

**Tomar los medicamentos puede ayudar a controlar la esquizofrenia.**

## Visitas de seguimiento

Las visitas de seguimiento serán parte de su atención después de dejar el hospital. Haga todo lo posible por concretar estas visitas aun cuando se sienta bien. Son importantes. Si no puede asistir al consultorio según lo programado, asegúrese de reprogramar la visita lo antes posible.





## Hay algunas cosas que debe saber antes de dejar el hospital.

Debe saber las respuestas a todas las preguntas siguientes antes de dejar el hospital. Puede escribir las respuestas en los espacios en blanco proporcionados. O puede pedirle a otra persona que las complete por usted. Solo asegúrese de comprender toda la información proporcionada

### Información de contacto en caso de emergencia:

¿Con quién debo comunicarme si tengo preguntas o problemas después de dejar el hospital o antes de mi primera visita de seguimiento?

Nombre: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

### Diagnóstico y medicamentos:

¿Cuál es mi diagnóstico? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿A qué señales de recaída debo prestar atención? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué debo hacer si sospecho que estoy por tener una recaída? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué puedo hacer para evitar una recaída? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Me recetaron algún medicamento nuevo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Antes de dejar el hospital, colabore con el equipo de tratamiento para que lo ayuden a completar la siguiente lista de medicamentos.**

**Medicamento 1:**

Nombre:

---

---

Dosis:

---

¿Para qué sirve y cómo me ayuda?:

---

---

---

¿Cómo y cuándo debo tomarlo?:

---

---

---

¿Hay instrucciones especiales?  
(Por ejemplo, tomarlo con o sin alimentos):

---

---

---

¿Qué efectos secundarios puede tener y qué debo hacer al respecto?:

---

---

---

¿Cuándo y dónde renovaré la receta de mis medicamentos?:

---

---

---

**Medicamento 2:**

Nombre:

---

---

Dosis:

---

¿Para qué sirve y cómo me ayuda?:

---

---

---

¿Cómo y cuándo debo tomarlo?:

---

---

---

¿Hay instrucciones especiales?  
(Por ejemplo, tomarlo con o sin alimentos):

---

---

---

¿Qué efectos secundarios puede tener y qué debo hacer al respecto?:

---

---

---

¿Cuándo y dónde renovaré la receta de mis medicamentos?:

---

---

---

**Medicamento 3:**

Nombre:

---

---

Dosis:

---

¿Para qué sirve y cómo me ayuda?:

---

---

---

¿Cómo y cuándo debo tomarlo?:

---

---

---

¿Hay instrucciones especiales?  
(Por ejemplo, tomarlo con o sin alimentos):

---

---

---

¿Qué efectos secundarios puede tener y qué debo hacer al respecto?:

---

---

---

¿Cuándo y dónde renovaré la receta de mis medicamentos?:

---

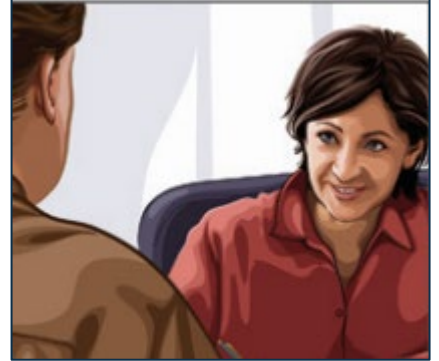
---

---

## Los administradores de casos, los trabajadores sociales y los defensores son miembros importantes del equipo de tratamiento.

El equipo de tratamiento puede ayudarle con lo siguiente:

- Comprender y controlar la esquizofrenia
- Comprender por qué su tratamiento es importante
- Hacer los arreglos necesario al dejar el hospital, incluido el transporte
- Gestionar su atención y visitas de seguimiento
- Completar los formularios de discapacidad del Seguro Social y Medicaid
- Encontrar un lugar para vivir si es necesario



### Atención de seguimiento:


Mi próxima visita al médico o consulta con el equipo de tratamiento es el \_\_\_\_\_

El nombre y número de teléfono de contacto de mi médico o equipo de atención primaria son \_\_\_\_\_

La próxima visita a mi clínica de salud mental de la comunidad es el \_\_\_\_\_

El nombre y el número de teléfono de mi clínica de salud son \_\_\_\_\_





Si necesita contratar servicios de transporte para sus citas médicas, asegúrese de programarlos con varios días de anticipación. Si necesita ayuda para encontrar un servicio de transporte, comuníquese con su administrador de casos o trabajador social.

### **Ayuda adicional:**

Si se siente abrumado por la atención de seguimiento que necesita, pídale a un trabajador de casos que lo derive a grupos de apoyo o servicios de atención a domicilio.

Si está preocupado por cómo pagar su atención, consulte sobre sus opciones de pago, incluso si dispone de ayuda financiera.







# ¿Tiene preguntas? ¿Inquietudes?

**Nunca dude en preguntar. Tiene derecho a saber todo sobre su salud y atención médica.**

Si tiene preguntas o inquietudes sobre su afección o atención, comuníquese con su médico o miembro del equipo de tratamiento de inmediato. Estarán dispuestos a ayudarlo.

