

Cari

Paciente real
con ADPKD,
Mentor de Pares



Comuníquese con la comunidad de ADPKD

Paciente real con ADPKD que ha recibido una compensación de Otsuka America Pharmaceutical, Inc. por su tiempo. Su imagen refleja su estado de salud en el momento en que se tomó la foto.

“

He conocido algunas personas sorprendentes que realmente me comprenden porque enfrentan los mismos desafíos de salud.

”

Sabemos que recibir un diagnóstico de enfermedad renal poliquística autosómica dominante (ADPKD) no es fácil. Puede hacernos sentir aislados y dejarnos con muchas preguntas. Posiblemente quiera hablar con alguna persona que también viva con ADPKD. Si está considerando el uso de JYNARQUE® (tolvaptán), o si ya lo está tomando, estamos aquí para ayudar. Nuestros recursos se centran en crear una comunidad de pares que viven con ADPKD en quienes pueda apoyarse cuando lo necesite.

Se ha demostrado que JYNARQUE enlentece el deterioro de la función renal en adultos con riesgo de ADPKD de progresión rápida.

APOYO DE LA COMUNIDAD SEGÚN LO QUE USTED DESEE

Hable con un Mentor de Pares

Hable personalmente con alguien que vive con ADPKD de progresión rápida y está tomando JYNARQUE.

Únase a una comunidad de ADPKD en línea

Inscríbase en un seminario web de conversaciones con pares sobre ADPKD para hablar con personas que viven con ADPKD.

INDICACIÓN:

JYNARQUE es un medicamento recetado que se usa para disminuir la velocidad del deterioro de la función renal en adultos con riesgo de enfermedad renal poliquística autosómica dominante (ADPKD) de progresión rápida. Se desconoce si JYNARQUE es seguro y eficaz en niños.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SELECTA:

Problemas hepáticos graves. JYNARQUE puede provocar problemas hepáticos graves que pueden llevar a requerir un trasplante de hígado o pueden provocar la muerte. Deje de tomar JYNARQUE y llame a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas: sensación de cansancio, pérdida del apetito, náuseas, dolor o sensibilidad en la parte superior derecha del vientre (abdomen), vómitos, fiebre, erupción, picazón, color amarillento de la piel y la parte blanca del ojo (ictericia), orina oscura.

Lea la **INFORMACIÓN DE PRESCRIPCIÓN COMPLETA**, incluidos el **RECUADRO DE ADVERTENCIA** y la **GUÍA DEL MEDICAMENTO**.

 **JYNARQUE®**
(tolvaptan)
15, 30, 45, 60, 90 mg tablets

¿Está buscando apoyo personalizado para la ADPKD?

Comuníquese con el Programa de Mentor de Pares de ADPKD

El Programa de Mentores de Pares de ADPKD es una forma sencilla de hablar con alguien que vive con ADPKD que sabe por lo que usted está pasando. Comuníquese con un Mentor de Pares por teléfono o por videollamada para obtener respuestas a sus preguntas sobre la ADPKD, intercambiar ideas, compartir pensamientos y obtener el apoyo personal que ha estado buscando.

Los temas de la conversación pueden incluir:



La vida cotidiana con ADPKD



El tratamiento con JYNARQUE® (tolvaptán)



Los síntomas de la ADPKD



Los efectos secundarios de JYNARQUE



Comunicación con familiares y amigos



El Programa de Seguridad de Estrategia de Evaluación y Mitigación de Riesgos de JYNARQUE (REMS)



La ADPKD, el tratamiento y el lugar de trabajo



Servicios de apoyo al paciente de JYNARQUE



Haga clic en el código QR para registrarse para hablar de forma personalizada con un Mentor de Pares

También puede llamar al [855-415-7459](tel:855-415-7459) o visitar adpkdpeermentorprogram.com para registrarse y ver más información.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA:

Informe a su proveedor de atención médica acerca de todas sus afecciones médicas; esto incluye decirle si:

- tiene antecedentes de niveles de sodio (sal) demasiado bajos
- está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si el tolvaptán puede dañar al bebé en gestación. Informe al proveedor de atención médica si queda embarazada o cree que podría estarlo
- está amamantando o planea amamantar. Se desconoce si el tolvaptán pasa a la leche materna. No amamante durante el tratamiento con JYNARQUE. Hable con su proveedor de atención médica acerca de cuál es la mejor manera de alimentar a su bebé durante este período

Lea la **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD** en las páginas 6 y 7.





Elegí ser optimista acerca de mi afección
y también escogí tomar cartas en el asunto.

Anthony

Paciente real con ADPKD, Mentor de Pares

Ha recibido una compensación de Otsuka America Pharmaceutical, Inc. por su tiempo.
Su imagen refleja su estado de salud en el momento en que se tomó la foto.

¿Busca ser parte de una comunidad de ADPKD?

Únase a las Conversaciones con Pares con ADPKD: encuéntrese en línea con otras personas que viven con ADPKD

Las Conversaciones con Pares con ADPKD son una serie de seminarios web que brindan una experiencia interactiva a los participantes. En cada seminario web, los participantes podrán conversar sobre temas que van desde el diagnóstico hasta cómo comenzar el tratamiento con JYNARQUE® (tolvaptán) con otros pacientes que tienen ADPKD y sus cuidadores.

Cada seminario web les proporcionará a los participantes la oportunidad de comunicarse con otros integrantes de la comunidad de ADPKD a través de preguntas y respuestas interactivas y conversaciones útiles.

Temas de los seminarios web

La ADPKD y la familia

Hable y aprenda sobre cómo tomar conocimiento del estado de la enfermedad, recibir el diagnóstico y los antecedentes familiares.

La ADPKD y su equipo de atención médica

Comente los tipos de conversaciones que ha tenido con su proveedor de atención médica sobre los sistemas de apoyo y la información que desearía haber conocido antes en su recorrido por la enfermedad.

La ADPKD y su vida cotidiana

Hable con sus pares sobre el manejo de los síntomas, el trabajo, la familia y las vacaciones.



Haga clic en el código QR para inscribirse en los seminarios web o visite adpkdpeerconversations.com para hacer hoy su reserva.

También puede inscribirse en los seminarios web u obtener respuestas a sus preguntas sobre ellos llamando al [855-415-7459](tel:855-415-7459).

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SELECCIONADA:

Dígale a su proveedor de atención médica todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos recetados, los medicamentos de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

- Tomar JYNARQUE con ciertos medicamentos podría hacer que tenga demasiado tolvaptán en la sangre. JYNARQUE no debe tomarse con ciertos medicamentos. Su proveedor de atención médica puede decirle si es seguro tomar JYNARQUE con otros medicamentos
- No empiece a tomar un medicamento nuevo sin hablar con su proveedor de atención médica

Lea la **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD** en las páginas 6 y 7.





“

Es muy importante conocer a otras personas con ADPKD, especialmente si no conoce a nadie, ya que nadie más entiende bien por lo que está pasando.

”

Deidre

Paciente real con ADPKD, Mentor de Pares

Ha recibido una compensación de Otsuka America Pharmaceutical, Inc. por su tiempo.
Su imagen refleja su estado de salud en el momento en que se tomó la foto.

INDICACIÓN e INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD de JYNARQUE® (tolvaptán)

INDICACIÓN:

¿Qué es JYNARQUE?

JYNARQUE es un medicamento recetado que se usa para enlentecer el deterioro de la función renal en adultos con riesgo de enfermedad renal poliquística autosómica dominante (ADPKD) de progresión rápida. Se desconoce si JYNARQUE es seguro y eficaz en niños.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD:

• **Problemas hepáticos graves.** JYNARQUE puede provocar problemas hepáticos graves que pueden llevar a requerir un trasplante de hígado o pueden provocar la muerte. Deje de tomar JYNARQUE y llame a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- sensación de cansancio
- pérdida del apetito
- náuseas
- dolor o sensibilidad en la parte superior derecha del vientre (abdomen)
- vómitos
- fiebre
- erupción
- picazón
- color amarillento de la piel y la parte blanca del ojo (ictericia)
- orina oscura

Es importante que se haga un análisis de sangre antes de empezar a tomar JYNARQUE para ayudar a reducir el riesgo de problemas hepáticos. Su proveedor de atención médica le hará un análisis de sangre para evaluarle el hígado:

- antes de empezar a tomar JYNARQUE
- a las 2 semanas y a las 4 semanas de haber empezado el tratamiento con JYNARQUE
- luego mensualmente durante 18 meses mientras esté en tratamiento con JYNARQUE
- y cada 3 meses a partir de entonces

Debido al riesgo de problemas hepáticos graves, JYNARQUE solo está disponible a través de un programa de distribución restringido llamado Programa de Estrategia de Evaluación y Mitigación de Riesgos (REMS) de JYNARQUE.

No tome JYNARQUE si:

- tiene antecedentes de problemas hepáticos o tiene signos o síntomas de problemas hepáticos, excepto enfermedad hepática poliquística
- no puede sentir si tiene sed o no puede reponer líquidos bebiendo
- le dijeron que la cantidad de sodio (sal) que tiene en la sangre es demasiado alta o demasiado baja
- está deshidratado
- es alérgico a tolvaptán o a cualquiera de los componentes de JYNARQUE
- no puede orinar

Informe a su proveedor de atención médica acerca de todas sus afecciones médicas; esto incluye decirle si:

- tiene antecedentes de niveles de sodio (sal) demasiado bajos
- está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si el tolvaptán puede dañar al bebé en gestación. Informe al proveedor de atención médica si queda embarazada o cree que podría estarlo
- está amamantando o planea amamantar. Se desconoce si el tolvaptán pasa a la leche materna. No amamante durante el tratamiento con JYNARQUE. Hable con su proveedor de atención médica acerca de cuál es la mejor manera de alimentar a su bebé durante este período

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

de JYNARQUE® (tolvaptán) (cont.)

Dígale a su proveedor de atención médica todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos recetados, los medicamentos de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

- Tomar JYNARQUE con ciertos medicamentos podría hacer que tenga demasiado tolvaptán en la sangre. JYNARQUE no debe tomarse con ciertos medicamentos. Su proveedor de atención médica puede decirle si es seguro tomar JYNARQUE con otros medicamentos
- No empiece a tomar un medicamento nuevo sin hablar con su proveedor de atención médica

JYNARQUE puede causar efectos secundarios graves, como:

- **Demasiado sodio en la sangre (hipernatremia) y pérdida de demasiado líquido corporal (deshidratación).** En algunos casos, la deshidratación puede llevar a una pérdida extrema de líquido corporal, llamada hipovolemia. Debe tomar agua cuando tenga sed y a lo largo del día y la noche. Deje de tomar JYNARQUE y llame a su proveedor de atención médica si no puede beber suficiente agua por algún motivo, como no tener acceso a agua, tener vómitos o diarrea. Informe a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:
 - mareos
 - cambio en los latidos del corazón
 - desmayo
 - sensación de confusión o debilidad
 - pérdida de peso

¿Qué debe evitar mientras tome JYNARQUE?

No tome jugo de toronja durante el tratamiento con JYNARQUE. Eso podría hacer que tenga demasiado tolvaptán en la sangre.

Los **efectos secundarios más frecuentes** de JYNARQUE son:

- sed y aumento de la ingesta de líquido
- producir grandes cantidades de orina, orinar con frecuencia y orinar por la noche

Esos no son todos los posibles efectos secundarios de JYNARQUE. Hable con su proveedor de atención médica acerca de cualquier efecto secundario que le moleste o que no desaparezca. Para más información, consulte a su proveedor de atención médica o al farmacéutico.

Si tiene alguna pregunta sobre su salud o los medicamentos, hable con su profesional de atención médica.

Para informar SOSPECHAS DE REACCIONES ADVERSAS, comuníquese con Otsuka America Pharmaceutical, Inc. llamando al 1-800-438-9927, o con la FDA, llamando al 1-800-FDA-1088 (www.fda.gov/medwatch).

Lea la **INFORMACIÓN DE PRESCRIPCIÓN COMPLETA**, incluidos el **RECUADRO DE ADVERTENCIA** y la **GUÍA DEL MEDICAMENTO**.

Haga que su comunidad de ADPKD siga creciendo

Continúe aprendiendo más sobre JYNARQUE® (tolvaptán) y la ADPKD a través de estas conversaciones con sus pares. Hablar con un Mentor de Pares y participar en un seminario web de conversaciones con pares sobre la ADPKD son grandes maneras de construir una comunidad con personas que comprenden lo que a usted le está sucediendo. **Con estos programas, se sentirá respaldado en cada paso del camino.**



Haga clic en este código QR o hable con un Mentor de Pares o visite adpkdpeermentorprogram.com



Haga clic en este código QR para unirse a la comunidad de ADPKD o visite adpkdpeerconversations.com

Lea la **INFORMACIÓN DE PRESCRIPCIÓN COMPLETA**, incluidos el **RECUADRO DE ADVERTENCIA** y la **GUÍA DEL MEDICAMENTO**.



Hablo abiertamente sobre la ADPKD con familiares y amigos. Estas conversaciones me han mostrado cuántas personas maravillosas hay en este mundo.

Will

Paciente real con ADPKD, Mentor de Pares

Ha recibido una compensación de Otsuka America Pharmaceutical, Inc. por su tiempo. Su imagen refleja su estado de salud en el momento en que se tomó la foto.